ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	10	2	2023

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: CAMILO OLIVELLA

Nombre de la actividad: ACTIVIDAD CAPACITACIÓN

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Promover temas de información de hábitos de vida saludable para un mejor envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Iniciar capacitaciones de información básica para el cuidado físico y mental en adultos mayores, basado en los hábitos de vida saludable.

Discutir sobre el tema de tabaquismo y argumentación de sus ventajas y desventajas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Llamar la atención del usuario, tema principal tabaquismo(consumo de cigarrillo)
MOMENTO CENTRAL	se hace una explicación básica de que es el consumo de cigarrillo, con evidencia de video se maneja la capacitación llevando un proceso de mirar y explicar cada uno de los elementos de este tema, sustancias químicas que posee el cigarrillo, causas de llegar a este, ventajas y desventajas de consumirlo, fumador activo y pasivo, antecedentes, imágenes de estado de deterioro de la parte pulmonar, proceso que debe llevar para que el organismo tenga una limpieza profunda.
MOMENTO FINAL	Preguntas, comentarios Aspectos para la mejora para el no consumo de cigarrillo sopa de letra con palabras trabajadas en la capacitación

RECURSOS

computador	formatos de apoyo (sopas de letras)

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

la actividad se fundamenta a las personas de edades mayores con el fin de mejor su vida saludable, para seguir trasmitiendo información para una cada de conciencia.